



Natural Zen

C/ Zuloaga (Parque la Covacha) Talavera de la Reina

Tlfno: 696 602 000 / www.naturalzen.es

Curso de Masaje Deportivo y Relajante

En este curso aprenderemos a trabajar con Técnicas de Masaje Deportivo y Relajante y Técnicas del Tui-Ná (Masaje Chino)

A la finalización del curso se hará entrega de diploma acreditativo.

Podrás trabajar en gimnasios, hoteles, spas, balnearios o en tu propia consulta.

*Escuela perteneciente al Gremio de Escuelas de
APTIN-COFENAT
(Asociación Profesional de Terapias Naturales)*



Los profesionales de las Terapias Naturales

NATURAL ZEN

TEMARIO DEL CURSO

- Historia de los masajes
- Masaje: Conceptos y definiciones
- Clasificación y maniobras del masaje
- Efectos del masaje
- Indicaciones generales del masaje
- Conceptos anatómicos básicos para masajistas
- Normas y consejos

Aprenderemos técnicas de masaje para aliviar:

- **Espalda:**
Cervicales, dorsales y lumbares
- **Brazos:**
Hombro, codo, muñeca, mano
- **Piernas:**
Rodilla, tobillo, pie

Además del MASAJE VITAL CORPORAL ANTIESTRÉS, masaje relajante para Piernas, Espalda, Pies, Abdomen, Brazos, Cuello, Facial, Aurícula y Craneal.

- **Horario:** Sábados 3 sábados al mes de 10 a 14 h.
- **Duración:** 10 meses
- **Precio:** 100 €/Mes / Matricula 50 €
- **Inicio:** Puedes comenzar en cualquier momento ya que es una formación continua.
- **Podrás trabajar en hoteles, spas, balnearios, gimnasios o en tu propia consulta**